

# Terapia de Oxigenación Celular

## CURACIÓN DE LA COLUMNA VERTEBRAL

### EL OXÍGENO ES EL MOTOR DE LA VIDA

Sin oxígeno no hay vida. Podemos dejar de comer durante algunas semanas, podríamos pasar algunos días sin beber, pero moriríamos si dejáramos de respirar pocos minutos: estamos inmersos en un ambiente de oxígeno como peces en el agua. La atmósfera contiene un 21% de oxígeno, que supone el 52% de la masa de la corteza terrestre. Asimismo, la mayor parte de los elementos de nuestro cuerpo (65%) son oxígeno, es decir, somos oxígeno. Cada célula necesita oxígeno para su metabolismo. Si les falta, las células mueren, y cuando escasea, en vez de respirar, fermentan y degeneran. La vida es cambio: a nivel atómico este cambio es un vaivén de oxígeno.

### BESTFOOD ES LA SOLUCIÓN

Bestfood además proporciona minerales nanoiónicos muy fáciles de absorber, aminoácidos y enzimas, y se encuentra diluido en agua pura reestructurada y una base de ácidos frutales. Bestfood es un coloide dipolar y dibásico. Coloide como tu sangre y tejido linfático por lo que es fácilmente reconocible y asimilable. Dipolar porque actúa en cualquier rango de polaridad del cuerpo y Dibásico porque actúa en cualquier nivel de pH ayudando a que los tejidos alcancen su balance ideal.

Fabricar un lote de Bestfood puede llevar casi un año utilizando complicados procesos de fermentación y criogenización. Sólo dos laboratorios en el mundo son capaces de hacerlo, uno en USA y otro en Alemania, Unión Europea perteneciente a Bestway. Se calcula que sólo 3 personas en el mundo conocen la fórmula completa para que este magnífico producto vea la luz y mejore la salud de millones de personas. ¿Necesitas oxígeno?...entonces Bestfood Original.

### BESTFOOD SILICE

Aporta lo mejor de Bestfood original y silice para ayudar a tus huesos y articulaciones. Aunque las personas mayores son las que encuentran mayores resultados en Bestfood Silice, cualquiera puede beneficiarse de esta fórmula que garantiza más de un 95% de asimilación de sus principios activos.

### BESTFOOD DIET

En este preparado nos encontramos con la fórmula BESTFOOD que ya conocemos enriquecida con L-Carnitina. La L-carnitina es un "quemador de grasas" que desempeña un importante papel en el metabolismo contribuyendo a la combustión de la grasa. Es un complemento ideal en dietas de pérdida de peso o simplemente para ser usado contra acumulación de grasas y celulitis.

### PARA QUÉ SIRVE EL OXÍGENO

GERMICIDA

ACCIÓN BACTERICIDA

ACCIÓN VIRUCIDA

ACCIÓN FUNGICIDA

AUMENTA EL RIEGO SANGUÍNEO

ACCIÓN DESINTÓXICANTE

ESTIMULA EL TEJIDO DE GRANULACIÓN

REGULA LOS COMPUESTOS DE LA SANGRE

CALMANTE/SEDANTE

ACCIÓN INHIBIDORA DE LA FERMENTACIÓN

### **8 razones importantes para tomar BESTFOOD:**

**1. BESTFOOD es el único producto activo al mismo tiempo sobre los dos problemas de salud más importantes del organismo.** Un doctor muy prestigioso dijo que la humanidad padece sólo una enfermedad, a pesar de que tiene mil nombres. Afirmó que esta enfermedad es debida a la presencia de **demasiadas toxinas en el cuerpo y muy pocos nutrientes llegando a las células.** Las células con toxinas pueden tomar la forma de cáncer, artritis, fatiga crónica, diabetes, fibromialgia, envejecimiento prematuro y, prácticamente, todos los demás tipos de enfermedades. **BESTFOOD** limpia las toxinas al liberar en abundantes cantidades el oxígeno vital, sin el cual no puede ocurrir la desintoxicación celular, a la vez que también proporciona 129 nutrientes traza para alimentar las células, que son 78 minerales, 34 enzimas y 17 aminoácidos. La formulación de **BESTFOOD** libera estos nutrientes al más profundo nivel celular, así como el hidrógeno y los electrolitos que se utilizan para construir las células, aportándolos con una bio-disponibilidad sin igual.

**2. BESTFOOD únicamente se obtiene de las sustancias orgánicas naturales más puras procedentes de la zona ubicada entre Nueva Zelanda y la Antártica, de su vegetación, de las plantas fosilizadas de tierras vírgenes, de los manantiales de aguas minerales y de los limpios mares del sur.**

**3. BESTFOOD emplea la tecnología exclusiva de la 'disociación del agua' inventada por Everett Storey en 1955.** Albert Einstein denominó genio a este singular científico por este logro tecnológico. Cuando se mezcla con agua o zumo, **BESTFOOD** debilita los enlaces entre los electrones de las moléculas del agua, liberando el oxígeno y el hidrógeno vitales directamente en las células del organismo. Esta liberación continúa durante varios días después de cada toma, en una reacción en cadena que emplea la humedad interna del organismo. Esto significa que **BESTFOOD** proporciona una desintoxicación celular superior y continua.

**4. BESTFOOD puede aportar un gran aumento de energía al organismo así como el fortalecimiento continuo del sistema inmune, como resultado de la liberación de oxígeno e hidrógeno y de sus propiedades como transportador y dador de nutrientes.**

**5. BESTFOOD favorece la eliminación de bacterias, virus, hongos y parásitos que producen infecciones,** sin dañar a la flora benéfica ni a los microorganismos que son necesarios para el correcto funcionamiento de nuestro cuerpo.

**6. BESTFOOD normaliza el pH del organismo,** debido a que es una formulación di-base. Por lo general el cuerpo tiene una gran acidez; **BESTFOOD** ayuda a hacerlo más alcalino, llevándolo hacia un equilibrio ácido/básico saludable.

**7. BESTFOOD no produce radicales libres** ya que el oxígeno que produce tiene carga negativa y es liberado gradualmente en una reacción en cadena. De hecho, las moléculas con carga negativa liberadas por **BESTFOOD** atrapan y se combinan con los radicales libres de oxígeno con carga positiva presentes en el organismo, provenientes de la actuación de otros productos oxigenantes, convirtiéndolos en moléculas de oxígeno seguras y estables.

**8. BESTFOOD incrementa en gran medida la bio-disponibilidad de cualquier otro complemento** (hasta 3-5 veces mayor) que se tome en el mismo periodo de 24 horas en el que se ingiere **BESTFOOD**. También mejora el aprovechamiento de los medicamentos. No hay sustancias que sean incompatibles con **BESTFOOD**.

# BESTFOOD

UN SORPRENDENTE INTEGRADOR ALIMENTARIO

3

## ¿Qué es BESTFOOD gotas?

BESTFOOD es una fórmula original en solución salina que contiene Oxígeno disuelto, electrolitos, 78 minerales en forma iónica, 34 enzimas y 17 aminoácidos. Proporciona una insuperable fuente de Oxígeno y un sistema de transporte nutricional a todas las células, limpiando y tonificando los sistemas de nuestro cuerpo durante toda la duración de su empleo.

## ¿Por qué es tan importante?

El Oxígeno garantiza las funciones de todos los sistemas del cuerpo. Incluso cuando hacemos regularmente ejercicio, (y la mayor parte de nosotros no lo hace), no mantenemos un nivel óptimo de este gas en nuestro cuerpo. ¿Por qué? Porque el nuestro es un ambiente con creciente carencia de Oxígeno, que es contaminado por productos químicos humos de descarga, emisiones industriales y combustibles fósiles quemados. Se estima que la atmósfera terrestre contenía el 38-50% de Oxígeno, que ahora ha descendido al 20%. En algunos ambientes urbanos hay incluso menos.

BESTFOOD es capaz de conservar sus componentes en una solución acuosa y de transportarlos a cada una de las células. Su único sistema de transporte con una liberación progresiva asegura que el Oxígeno naciente se cree cuando BESTFOOD ha llegado a la periferia de nuestro cuerpo, justo allí donde se necesita.

BESTFOOD contiene sólo sustancias de la mejor calidad obtenidas de plantas completamente naturales.

## ¿Cuáles son las funciones de BESTFOOD?

- 1 Oxigena las células del cuerpo
- 2 Aumenta la energía
- 3 potencia el sistema inmunitario
- 4 Desintoxica el cuerpo
- 5 Incrementa la respiración celular
- 6 Equilibra el metabolismo del cuerpo
- 7 Transporta los nutrientes de una forma iónica vital
- 8 Aumenta la asimilación directa por el organismo de otros nutrientes

## ¿Cómo trabaja BESTFOOD?

Muchos han llamado a este producto una ecuación electromagnética. Ya que la sangre y el fluido linfático son coloidales y están cargados negativamente, la sincronía entre BESTFOOD y estos fluidos vitales

asegura la asimilación directa por el organismo de los nutrientes de BESTFOOD a todas las células del cuerpo.

BESTFOOD es único en su capacidad de generar Oxígeno en estado naciente (que significa neo nato). En términos bioquímicos, Oxígeno "naciente" se refiere al Oxígeno puro ( $O_2$ ) que todavía no ha iniciado la reacción bioquímica. Los radicales libres, una de las causas primarias del envejecimiento y las enfermedades), son fuentes de Oxígeno relativamente cargadas de modo positivo (por comodidad explicativa está indicado con  $O^+$ ).

Ya que las moléculas de Oxígeno naciente están cargadas negativamente, buscan y atraen a estos peligrosos radicales libres, combinándose con ellos para formar simple Oxígeno estable puro ( $O_2$ ). BESTFOOD forma este Oxígeno naciente así como hidrógeno naciente que constituye el cuerpo, mediante la disociación (o escisión) de la molécula de agua, debilitando las uniones entre los átomos.

La liberación en cascada del oxígeno y del Hidrógeno alcanza su punto máximo en 8-12 horas, y puede continuar hasta tres días. Minerales, encimas, aminoácidos y electrolitos esenciales se proporcionan simultáneamente hasta el nivel celular más profundo. BESTFOOD ha sido desarrollado como un sistema de transporte dipolo, di-base - para transportar los nutrientes a células y tejidos en todas las condiciones. Di-polo significa que BESTFOOD es eficaz en cualquier situación de polaridad el cuerpo. Di-base significa que BESTFOOD es eficaz en cada condición de PH en el interior del cuerpo y tenderá a regularizar el equilibrio del ácido base. Esta condición permite el transporte de los 78 minerales esenciales como cofactores enzimáticos, contribuyendo así a hacer proceder de manera óptima las reacciones enzimáticas.

BESTFOOD está compuesto por las mejores sustancias naturales, extraídas de forma criogénica (con el máximo grado de frio), y no químicamente, y son totalmente inocuas.

Todos los productos han sido extensamente testados y no contienen ninguna sustancia que esté incluida "en la lista de las sustancias prohibidas", que concierne a las asociaciones y competencias internacionales, profesionales y deportivo-dilectantes. La investigación sobre los productos y las informaciones sobre los tests han sido completadas y compiladas por diversos laboratorios y clínicas independientes.

Para producir cada partida de BESTFOOD son necesarios 6 meses. Obtenido de fuentes naturales y puras, es único entre los integradores.

BESTFOOD es un producto herbórico natural de uso alimentario. Se fabrica en la Unión Europea.

## BESTFOOD

### Oxígeno para la vida

La línea de productos BESTFOOD representa un gran paso hacia una correcta integración alimenticia cotidiana, bien por el aporte de innumerables sustancias indispensables para la vida y ya difíciles de encontrar en la alimentación de todos los días, bien por la calidad y la garantía de cada uno de los componentes.

Se trata, de hecho, de productos rigurosamente naturales, que cumplen las exigencias específicas unidas al funcionamiento de nuestra "máquina biológica" sin imponer un exceso de materias, sino poniéndolo a disposición del organismo, que las utiliza en caso de necesidades específicas.

A esto se le debe añadir la importante acción de los antirradicales libres, que es posible gracias a la formulación especial del sulfato de deuterio, que representa la clave determinante de la eficacia de estos productos.

#### La composición de la fórmula base

El producto base de la línea es el BESTFOOD gotas. Todos los demás productos contienen la fórmula base, diluida según las indicaciones, a la cual de vez en cuando se han añadido principios activos indicados para las específicas funciones fisiológicas. Por este motivo en cada producto de la línea están presentes todos los componentes de la fórmula base, es decir los 78 minerales, las 34 enzimas, los 17 aminoácidos y el sulfato de deuterio.

Los 78 minerales, presentes en trazos, es decir en partes por cada millón, son fundamentales para que la mayor parte de las reacciones bioquímicas de nuestro cuerpo puedan llevarse a cabo de la forma correcta y con la velocidad justa.

Las enzimas son esenciales para que ciertas reacciones puedan ser posibles, y por tanto para que lo que proviene de la alimentación se pueda poner a disposición para las actividades de la célula efectivamente. Los aminoácidos son esenciales para la construcción de todas las estructuras proteicas, en particular las de la membrana celular.

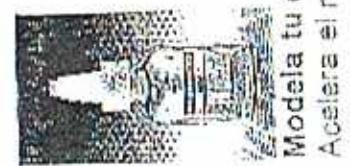
El sulfato de deuterio es, en resumen, una sustancia que, una vez en contacto con el agua, presente en nuestro cuerpo, debilita las uniones, dejando disponible tanto el hidrógeno como el oxígeno para los procesos metabólicos. El hidrógeno se utilizará para mantener constante la acidez de los líquidos biológicos, mientras el oxígeno adquiere una función importante que merece una pequeña profundización.

El oxígeno que se libera gracias al sulfato de deuterio queda disponible para reaccionar con moléculas del signo opuesto. Si, como sucede frecuentemente, se encuentra con un radical libre, es decir una sustancia dañina para el organismo, se une a ésta, ya que éste

tiene efectivamente un signo opuesto. Si este radical es el oxígeno puro, O<sub>2</sub>, el resultado final será O<sub>2</sub>, es decir oxígeno molecular. Ya que este oxígeno no se ha introducido con el aire que se respira, sino que se ha formado en la periferia, se llama oxígeno naciente. Esta molécula está disponible de forma inmediata para las células que se encuentran de tal forma que tengan tanto la gasolina con la que trabajar, como el material oportuno para trabajar correctamente.

# BESTFOOD Diet

## gotas



Quema las grasas  
Modela tu cuerpo  
Acelera el metabolismo

El exceso ponderado o la obesidad es una molestia grave que provoca tensión alta, enfermedades cardíacas, diabetes e incluso cáncer. Los estudios recientes han revelado que una tercera parte de los americanos adultos y casi una cuarta parte de los niños son obesos; estadísticas alarmantes si consideramos el hecho de que la obesidad es la única causa de muerte que se puede prevenir, después de todo, las dietas de bajo contenido en calorías no son buenas para la salud, y aquellas con muchos hidratos de carbono y pocas grasas son difíciles. BESTFOOD DIET tiene un papel esencial en cualquier programa de adelgazamiento. Esta fórmula única y estupenda. El agente combina la Citrulina K y la L-Carnitina, que queman las grasas, con BESTFOOD.

BESTFOOD Diet, gracias a los aminoácidos, electrolitos, sustancias digestivas y minerales que contiene, contribuye a regularizar el metabolismo y a eliminar la materia orgánica, potenciando, al mismo tiempo, la capacidad de quemar las grasas que cada individuo posee... incluso durante el sueño! Es necesario solo permanecer el ayunas tres horas antes de dormir, después beber 10 gotas de BESTFOOD Diet disueltas en un vaso de agua escasamente mineralizada, (son aconsejables aguas con un bajo residuo a 180 mg. valor inferior a los 50 mg. por litro y un PH con valor inferior a 7). Un simple control regular de las grasas corporales, además de un régimen alimentario correcto y ejercicio físico, es una receta para tener una salud óptima. BESTFOOD Diet está disponible en frasco de vidrio farmacéutico de 50 ml con cuentagotas. Obviamente esta no es la única cosa que se debe hacer para tener el peso bajo control. Aunque su eficacia ha sido probada, BESTFOOD Diet no es una poción mágica. La pérdida de peso requiere empeño y la adopción de un estilo de vida sano, ejercicio regular y un régimen dietético saludable.

de huesos, caída de cabello, dientes, etc nunca deben dejar de tomarlo.  
**• Me han dicho que es mejor tomarlo con las comidas, ¿es cierto?**  
 El producto es muy asimilable y no produce daños en el estómago, etc por lo que puede tomarse con las comidas, antes o después de las mismas. No hay estudios que demuestren que funcione mejor junto a las comidas.

## TESTIMONIOS

He tenido tensión arterial alta y hernia de hiato desde hace unos años, actualmente tengo 50. Hace unos meses empecé tomando OFM y Bestfood. Después añadí Bestfood Silice Forte. En un mes pude dejar de tomar la medicación que tomaba por años. Ya no tengo reflujo y estoy feliz. Durante unos días me quedé sin productos y lo he pasado un poco mal pero ahora de nuevo estoy notando la mejoría. Tengo ganas de vivir. Ya no me canso al andar y noto mucha más vitalidad. Gracias infinitas por los productos.

M.Victoria López, Vilanova i la Geltrú. BARCELONA

Llevaba varias semanas con dolor en el brazo derecho, me despertaba todas las noches por el dolor. Fui al médico y me diagnosticó: cervicofibromialgia y me mando una rehabilitación de 15 días. Pasado ese tiempo el dolor seguía, me tomé Bestfood Silice Forte y el dolor fue desapareciendo sin necesidad de volver al médico, ni hacer más rehabilitación.

Conchi Arias. PONFERRADA

## BESTFOOD DIET

¿Qué es la L-Carnitina y cómo funciona?

En este preparado nos encontramos con la fórmula BESTFOOD que ya conocemos por páginas anteriores enriquecida con L-Carnitina.

La L-carnitina es una sustancia análoga a las vitaminas aunque no puede ser considerada como tal, ya que se sintetiza en el organismo a nivel del hígado y del riñón a partir de dos aminoácidos (Lisina y Metionina), tres vitaminas (C, PP y B6) y un mineral (hierro). Estos seis elementos son todos indispensables para su síntesis. Dietas deficitarias Dietas deficitarias en lisina, metionina u otros nutrientes como niacina, vitamina B6 y vitamina C pueden originar un déficit en su producción.

**L-Carnitina, el "Fat-Burner" "quemador de grasas" desempeña un importante papel en el metabolismo lipídico transportando largas cadenas de ácidos grasos a la mitocondria (fuente celular de energía) y contribuyendo así a la combustión de la grasa.**

Para comprender mejor este cometido recordemos aquí el mecanismo de almacenamiento de los cuerpos grasos, que es la reserva energética más grande del cuerpo. Durante las comidas, el exceso de alimentos ingeridos es transformado en el hígado en lípidos. Estos

- Propiedades

Según manifestaciones de los estudiosos de la L-carnitina destacan las siguientes propiedades:

- Ayuda al mantenimiento del sistema circulatorio y del corazón ya que elimina el colesterol y potencia el músculo cardíaco ya que favorece la conversión de los ácidos grasos en energía. Hay médicos que la recomiendan en diferentes problemas cardiovasculares ya que puede favorecer su prevención o evitar recaídas.
- Reduce los niveles de colesterol "malo" (LDL) y aumenta el colesterol "bueno" (HDL) y favorece la eliminación de los triglicéridos.
- Favorece el tono muscular y da un mejor nivel de energía ya que ayuda a que los ácidos grasos penetren en la mitocondrias y así nuestro "motor" (nuestro cuerpo) obtenga la energía de un modo más fácil. Ideal pues en astenias o cansancio crónico. También para deportistas y atletas pues aumenta su resistencia y construcción muscular.
- Ayuda a controlar el peso, ya que favorece la combustión de las grasas ayudando, en cambio, a crear masa muscular.
- Actúa sobre el metabolismo de los aminoácidos ramificados en la desintoxicación amoniacal y en la producción de urea. Esto es especialmente interesante para los deportistas profesionales y de élite.
- Interviene en la producción de Acetil-coa necesario para fabricar Acetilcolina que es un neurotransmisor cerebral.

## MODO DE EMPLEO

Cómo tomar BESTFOOD DIET: Lo primero que hemos de decir es que no es otro producto más con L-Carnitina. Al estar fabricado con la base de Bestfood y en solución líquida iónica y coloidal el aprovechamiento del producto es máximo, hasta 5 veces más que la misma dosis en cápsulas.

Si lo que deseas es perder peso entonces recomendamos de 10 a 20 gotas en dos tomas entre comidas. Por ejemplo: una toma 1 hora antes de almorzar y otra a media tarde. Mayores dosis se pueden tomar si la pérdida de peso debe ser mayor. Recordamos que la L-Carnitina es un fat Burner o quemador de grasa, sin embargo no suprime las ganas de ingerir alimento. No actúa sobre el cerebro, sistema nervioso, etc por lo que no hay efectos secundarios ni dependencia del producto.

Si eres deportista entonces puedes hacer una toma una hora antes del ejercicio aeróbico y otra inmediatamente después de terminar.

Si tomas el producto para obtener sus beneficios adicionales, por ejemplo bajar el colesterol o eliminar el cansancio entonces la forma de tomarlo es igual a la de si deseas perder peso.

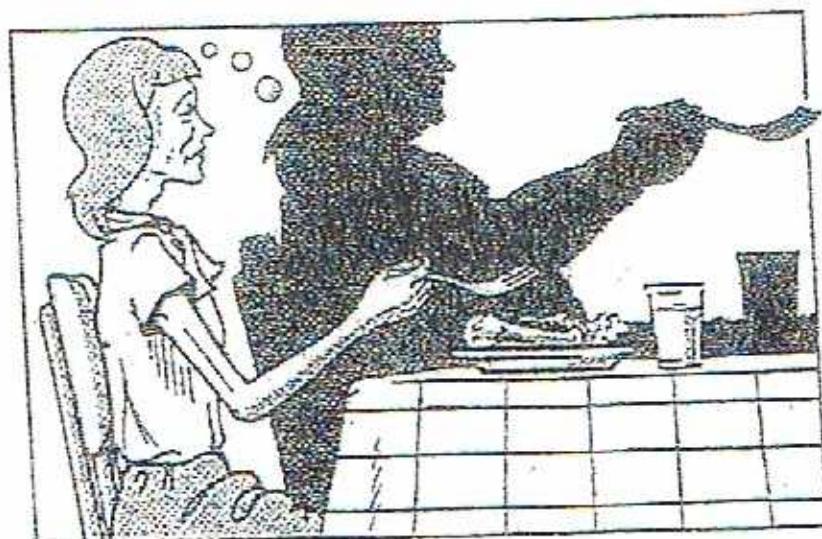
alimentos son transportados a continuación por la sangre hacia los tejidos adiposos de reserva en unas células de almacenamiento (los adipocitos). Cuando el organismo necesita energía, los adipocitos liberan las grasas, que son quemadas en las centrales energéticas de las células (las mitocondrias) y liberan así energía. La L-carnitina desempeña un papel esencial en esta última etapa, ya que es la que por sí sola garantiza el transporte, como vehículo de comunicación, de las grasas hacia esos centros de reconversión, y estimula y regulariza la combustión de las grasas al igual que un carburador.

Los investigadores han demostrado que una carencia en *L-carnitina* puede provocar un exceso de almacenamiento de lípidos. De hecho los ácidos grasos de cadena larga no pueden atravesar la membrana interna mitocondrial siendo la L-Carnitina su transportador. Se ha dicho que en su ausencia los cuerpos grasos tienen tendencia a acumularse en el tejido muscular, tejido adiposo y en las arterias.

Todo el mundo puede aprovechar los beneficios de la L-carnitina pero los vegetarianos deben obligatoriamente ingerir suplementos de L-carnitina para mantener su salud.

La carencia de L-Carnitina puede provocar cansancio, mareos, anginas (amigdalas), debilidad muscular, etc.

Las personas con celulitis o zonas de grasas localizadas al tomar este producto verán como estas grasas van desapareciendo, se queman y, por tanto se adelgaza, se recupera más energía y se resiste mejor el frío y el cansancio.



### 1. Qué es la L-Carnitina?

L-Carnitina es un nutriente natural vital que juega un papel esencial en el metabolismo de la energía en nuestro cuerpo. L-Carnitina es conocida también como B. La L-Carnitina transporta los ácidos grasos dentro de la mitocondria, la "furnace" de la célula. Sólo ahí puede la energía ser derivada de los ácidos grasos. Sin la L-Carnitina estos ácidos grasos no pueden penetrar en la mitocondria. La L-Carnitina es de vital importancia en el suministro de energía y asegurar el buen funcionamiento de muchos órganos corporales, como el corazón, músculos, hígado y células inmunitarias. Es un factor importante para mantener nuestra salud y bienestar. La L-Carnitina tiene también un efecto desintoxicante al ayudar a remover los intermediarios metabólicos de las células.

### 2. Dónde se encuentra la L-Carnitina en nuestro cuerpo?

El cuerpo humano contiene entre 20 y 25 gramos de L-Carnitina. Los órganos y células con altas necesidades de energía (corazón, músculos, células inmunitarias, riñones, cerebro, nervios y esperma) contienen una cantidad muy elevada de L-Carnitina y no pueden funcionar adecuadamente sin el suministro necesario de la misma.

### 3. Qué efectos tiene la L-Carnitina en el cuerpo humano?

La L-Carnitina es importante porque:

- Produce energía desde la grasa
- Ayuda al desarrollo de los atletas
- Ayuda a recuperarse
- Provee al corazón y a las células inmunitarias la energía que necesitan
- Prevé el declaimiento y la fatiga durante el ejercicio.

### 4. Dónde se encuentra la L-Carnitina en nuestra dieta?

La L-Carnitina es parte de nuestra dieta diaria. La carne roja (cordero, ternera, etc) es particularmente rica en L-Carnitina. El pescado, el pollo, la leche y la leche materna contienen pequeñas cantidades, mientras que los vegetales contienen partes insignificantes de L-Carnitina o prácticamente nada. Consumimos un promedio de 30-300 mg de L-Carnitina cada día en nuestra comida aunque a veces podemos ingerir hasta 1000 mg dependiendo de cuánta carne comamos.

### 5. Puede nuestro cuerpo producir L-Carnitina por sí mismo?

La L-Carnitina es una sustancia que se produce de forma natural en el cuerpo, que por sí mismo es capaz de producir pequeñas cantidades. Para producirla el cuerpo necesita los aminoácidos (lisina y metionina), las vitaminas (C, B6, B12, B3 y el ácido fólico) y elementos traza como el hierro. Una inadecuada ingesta de esos nutrientes restringe la habilidad del cuerpo para producir L-Carnitina. Para producirla el cuerpo necesita también movilizar la lisina, un aminoácido de los músculos. El cuerpo tiene que romper hasta 30 gramos de la proteína del músculo para producir 1 gramo de L-Carnitina. Por eso el cuerpo prefiere utilizar la L-Carnitina que encuentra en la comida antes que movilizar tal cantidad de proteinas.

### 6. Es aconsejable tomar suplementos de L-Carnitina?

La L-Carnitina es un nutriente muy importante que debe estar presente en suficientes cantidades en una dieta balanceada. La L-Carnitina ayuda a mantener la salud en períodos de stress y optimiza la calidad de vida.

BESTFOOD Diet debería usarse simultáneamente a la adopción de principios dietéticos que forman parte integrante de la nutrición del organismo celular.

- Hacer ejercicio al menos 3 veces a la semana durante un mínimo de 20 minutos cada vez;
- Reducir la ingestión de azúcar blanco u otros alimentos refinados;
- Beber 8-10 vasos de agua escasamente mineralizada cada día antes o lejos de las comidas;
- Comer comidas con un alto contenido en fibras alimenticias (fruta fresca, verduras y todos los cereales);
- Limitar los productos lácteos (son muy ricos en grasas);
- Eliminar las comidas fritas y aquellas cocidas con aceite recalentado;
- Eliminar las "fast food", comidas veloces, pero ricas en grasas y pobres en el contenido de nutrientes;
- Masticar la comida lentamente y completamente, favoreciendo la actividad de las encimas y por tanto una óptima digestión;
- No excederse en las cantidades y no comer fuera de las comidas principales.

Para mejores resultados usar junto al programa 7bplan.



## BESTFOOD SILICE forte

El Silicio es uno de los elementos más abundantes sobre la tierra. Éste está presente normalmente en el interior del cuerpo humano en forma de Silice, un compuesto natural constituido de Silicio y Oxígeno (Silice). Todas las células del tejido conjuntivo, las uñas, los cabellos y la piel contienen Silice. Éste constituye un punto activo en la formación de los huesos, en dar a los tejidos consistencia y fuerza en la remineralización de los huesos. Las moléculas de Silice favorecen la absorción de las proteínas esenciales por parte del cuerpo, comportándose como un agente de unión. Uniendo las proteínas, el calcio y las moléculas de agua, ayuda a reforzar la piel, los cabellos y las uñas. Con la edad los niveles corporales de Silice

disminuyen. Durante la juventud nuestros tejidos absorben y mantienen niveles altos de Sílice y simultáneamente nuestro cuerpo se mantiene flexible, resistente y energético con la piel suave. Cuando envejecemos nuestros niveles de Sílice disminuyen e inician a mostrar otros signos de envejecimiento como piel seca, pérdida de energía y una curación más lenta. Se piensa que un aporte suplementario de Sílice puede formar parte de la solución al envejecimiento. El Sílice trabaja en sinergia con Boro, Calcio, Magnesio, Potasio y Ácido Ascórbico. BESTFOOD Silice contiene todos estos elementos que sostienen los huesos, las arterias, el tejido conjuntivo, los cabellos, la piel y las uñas. BESTFOOD Silice es un integrador mineral líquido extremadamente fácil de absorber y de beber. Esto es lo que lo diferencia de los otros integradores de Sílice. La forma líquida presenta la máxima asimilación. Muchos atletas profesionales toman BESTFOOD Silice justo después de la actividad física para reducir el tiempo natural de recuperación y acelerar el proceso de consecución de los productos del esfuerzo físico.

#### **Integración del Sílice- beneficios que reporta**

- Reducción del dolor y de la inflamación de los ligamentos
- Mayor elasticidad de la piel
- Mayor hidratación de la piel
- Estimulación de la formación y del metabolismo celular
- Ralentización del proceso de envejecimiento
- Protección del funcionamiento y de la estructura del tejido conjuntivo
- Acción antiinflamatoria y desinfectante
- Mejora del sistema inmunitario
- Aumento de la elasticidad de los vasos sanguíneos
- Remineralización del sistema esquelético

#### **Modalidades de suministro aconsejadas**

10 gotas en medio vaso de agua dos veces al día, 20 minutos antes del desayuno y la cena, procurando mantenerlo algunos segundos en la boca antes de tragárselo.

**BESTFOOD** es un producto natural herborístico de uso alimentario.

Fabricado en la Unión Europea



Contiene en su formulación:

78 minerales (esenciales y traza) en estado iónico coloidal.

Los minerales en forma coloidal son superiores a los minerales existentes en el mercado, ya que esta presentación permite que sean mejor absorbidos y más eficientemente utilizados por nuestro cuerpo.

Actínio	Cobalto	Indio	Oxígeno	Selenio
Antimonio	Cobre	Iridio	Paladio	Talio
Argón	Disprosio	Criptón	Plata	Tantalo
Astato	Erbio	Litio	Platino	Tecnecio
Azufre	Estaño	Lantano	Pbomo	Telurio
Bario	Europio	Lutecio	Potasio	Terbio
Berilio	Flúor	Magnesio	Praseodimio	Titanio
Bismuto	Fósforo	Manganeso	Prometio	Torio
Boro	Gadolino	Molibdeno	Renio	Tungsteno
Bromo	Galio	Neodimio	Rubidio	Vanadio
Calcio	Germanio	Neón	Samario	Yodo
Carbono	Hafnio	Níquel	Silicio	Yterbio
Cerio	Helio	Niobio	Osmio	Xenón
Cesio	Hierro	Nitrógeno	Sodio	Zinc
Circonio	Hidrógeno	Oro	Cromo	Rutenio

## ENZIMAS

### OXIDOREDUCTASAS

Dehidrogenasas

Aminooxidasas

Deaminasas

Catalasas

### TRANSFERASAS

Transaldolasas

Transacetolasas

Transaminasas

### HIDROLASAS

Glucosidasas

Lipasas

Peptidasas

Esterasas

Fosfatasas

### ISOMERASAS

Isomerasas de azúcar

Epimerasas

Mutasas

### LIASAS

Aldolasas

Decarboxilasas

### LIGASAS

Carboxilasas

Peptidosintetasas

## AMINOÁCIDOS

Alanina
Arginina
Ac. Aspártico
Ac. Glutámico
Cistina
Glicina
Histidina
Isoleucina
Lisina
Metionina
Fenilalanina
Prolina
Serina
Treosina
Triptófano